





ཕྱུང་ལྷུང་གུན་བཟང་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིར་བཞི་ཚོགས།

Bayuel Kinzang Yoesel Choling Foundation

༼ ཚ་ཚན་ ༩ ལ༽

མིང་གནས། དགོས་དོན། དམིགས་ལུལ། ལྷབ་ཚད།

༡༽ བཞི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གནས།

༡) བཞི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གནས་འདི། ཕྱུང་ལྷུང་གུན་བཟང་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིར་བཞི་ཚོགས་ཟེར་བརྗོད་དགོ་བཞི་ཚོགས་འདི་འགྲུག་གི་ཚོས་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཚན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཞི་བཅུ་གས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢) བཞི་ཚོགས་འདི་ སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ ཁེ་མེད་གཞུང་མིན་ འགྲུག་གི་རྗེ་མའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཅིག་ཡིན།

༣) བཞི་ཚོགས་འདི་གི་ ཡིག་ཚང་སྟེ་བ་འདི་ཐེམ་ཕྱག་ལུ་ བཞི་བཅུ་གས་འབད་དེ་ཡོད། བཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་། ས་གནས་གཞན་ཁར་ཡང་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གཞི་བཅུ་གས་འབད་ཚོག།

༢༽ བཞི་ཚོགས་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ།

འགྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཚན་མའི་ཚ་ཚན་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༩ པར། "འགྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཡར་སྤེལ་ མཚན་ལེན་དེ་ ཚོས་སྤྱིའི་བཅུ་གས་སྤེད་དང་ ཚོས་སྤོར་བཞུགས་མི་ཚུ་གི་ཁག་འགན་ཡིན།" ཟེར་ཁག་འགན་ གནང་ཡོད་མི་རྣམས་ལུ།

༡) བཞི་ཚོགས་འདི་གཞི་འཇུགས་གནང་དགོས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ དེས་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་འགྲུང་སྤྱིར་ཐོག་ལུ་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་འབད་ནི།

༢) དང་སང་དུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཚོས་སྤོར་བཞུགས་མི་ཚུ་ཉུང་སྤུ་འགྲོ་མི་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ནི།

༣) བཞི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་དང་གཞི་གཞི་སྤྱི་ལ་གྱི་སྤོ་ལས་ འགྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྟགས་སྟུན་མིན་སྤྱི་ལ་བཟང་ལོ་ཚུ་མི་ ཉམས་གཞི་སྤྱི་ལ་འབད་ནི།

༤) གོང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་དོན་ཁག་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མ་དུལ་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཁྲིམས་



ཕྱུང་ལྷུང་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་ཚོས་སྲིང་གཞི་ཚོགས།

Bayuel Kinzang Yoesel Choling Foundation

མཐུན་གྱི་ ཐོག་ལས་བཟོ་ནི་དང་། རྒྱ་དངོས་ཡོ་བྱད་ཚུ་འགྲོ་ཚུགས་མ་བཟང་བར་ གནད་སློན་ལུ་སྲོར་འཇུག་འབད་  
ནི་ཚུ་ གཞི་ཚོགས་འདི་གི་དམིགས་ལུ་ལཱ་ཞེན།

ག) གཞི་ཚོགས་གྱི་ཁྱབ་དབང་དང་ ཚད་གཞི།

གཞི་ཚོགས་འདི། འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་སྲིང་མ་སྲིང་ཐེག་གི་བརྟན་པ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་  
པ་ གྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བའི་སྐོར་ལས་འཛིན་སྲོང་སྲེལ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་  
ཁབ།

གཞི་ཚོགས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་སྲོར་བཞུགས་མི་ཚུ་ལེགས་སྲེལ་ཉེས་འགོག་དང་། རྒྱན་མཐུད་རྗེས་  
འཛིན། བཞུགས་དོན་ལེན། གཞན་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་བྱ་སྐོར་རིགས་བསྟར་སྲོད་གྱི་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་  
ཅན་གྱི་ གཞི་ཚོགས་ཅིག་ཞེན།

༼ ཚ་ཚན་ ༣ བ༽

ཚོགས་པའི་གཞི་བཟོ་ད།

ག༽ ཚོགས་པའི་རྒྱན་སྲོང་བཟོ་ད་ཚོགས།

- ༡) ཁྲི་འཛིན། ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལུ་ཤུ་ཤུ་ཞེན་དང་འཛིན་སྲོང་སྲེལ་གསུམ་གནང་ཚུགས་མི། གཞི་ཚོགས་གྱི་  
དབུ་ཁྲིང་སྲོང་ཚུགས་མི་ཟླ་སྐུལ་མཁན་པོ་ཁྱད་འབགས་ཅན་ཅིག་དགོ།
- ༢) ཁྲི་འཛིན་འོག་མ། དེ་དང་སྲོགས་མཚུངས་གཅིག་གམ། འོས་འབབ་ཅན་གཞན་གཅིག
- ༣) འུང་ཚེན། ཚོས་སྲེ་གི་དམིགས་ལུ་དང་། ལས་དོན་ཚུ་གི་སྲོར་ལས་ཉ་གོ་སྟེ་ འཛིན་སྲོང་ལེགས་  
ཤོམ་ འཐབ་ཚུགས་མི་ཁྱད་རིག་ཅན་ཅིག།
- ༤) འུང་ཚེན་འོག་མ། དེ་དང་སྲོགས་མཚུངས་གཅིག་གམ། ཁྱད་རིག་ཅན་གཅིག་དགོ།
- ༥) ཚེས་འཛིན་པ། དབུལ་ཚེས་སྐོར་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མི་ ཁྱད་རིག་ཅན་ཅིག་དགོ།
- ༦) གཞན་འཐུས་མི་འགན་ཅན་ཚུ་ བྱས་བཀུར་དང་ཆ་འཛིན་འོས་པའི་འཐུས་མི་ཅིག་དགོ།
- ༧) བཟོ་ད་ཚོགས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་དང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་ གནང་དགོ།



༥) ཞལ་འཛོམས་སྐབས་འཇམ་མེད་མེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ལེན་ཡང་གཞིགས་ཞིབ་པ་སྟེ་  
མཚོན་བཞུག་ཚོགས།

ཅ) ཚོགས་ཚུང་དང་འདེམས་བསྐོས།

༡) བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལུ་མ་དུལ་འཚོལ་སྐབས་ཚོགས་ཚུང་ཕོགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ ཡིག་ཚང་གི་  
སྐུ་འབད་ མི་གཞན་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་བརྟུན་འདེམས་བསྐོས་འབད་ཚོགས།

ཆ) གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐག་བཅད་ལམ་ལུགས་དང་གཞི་ཅ།

- ༡) བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ གོས་གཞི་དང་གནད་དོན་ཚུ་ ག་ཅི་རང་ཨིན་ཏེ་ཚོགས་མི་  
ཚུ་ ཞལ་མ་ཐུན་དང་འཇམ་མེད་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ གོས་ཚོད་འགྲུབ་དགོ།
- ༢) ཞལ་མ་ཐུན་ལྟ་ ཚོགས་ཚུན་བརྐྱར་ཏེ་ མང་ཕོགས་ལུ་ཐག་བཅད་གནད་དགོ།
- ༣) ཞལ་འཛོམས་གནད་སྐབས་ གོས་ཚོད་དེ་ཡང་འག་ཞན་ གོགས་སྤྱང་མེད་པར་ དང་བཅའ་གཞི་ཅར་  
བརྟུན་སྟེ་མཛད་དགོ།

ཇ) བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇམ་མེད་ ཚ་མེད་ལམ་ལུགས།

- ༡) ཉེས་ཚོད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་མི།
- ༢) མིན་དོན་ཚོགས་པའི་འདེམས་འོ་འབད་མི།
- ༣) འཇམ་མེད་གཅིག་ བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་མེད་ས་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་ བཅའ་མང་གཏོགས་མ་  
ཚུགས་པ་ཅེན་ ཁོའམ་མོ་ འཇམ་མེད་ལམ་ལས་བཏོན་གནད་ནི།
- ༤) ཉེས་བཞེན་མཐོང་བཞེན་ གཞི་ཚོགས་འདིའི་ཅ་ཚན་ ༦ པ་ནང་བཀོད་པའི་ཀུན་སྲོད་ནམ་གཞག་  
ལས་ འགལ་ནི།

ཉ) འགན་འཁུམ་ཀྱི་སྐྱེན་ལུ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་ཚོད་དང་ལས་དོན་བརྐྱར་སྲོད་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དུས་ཐོག་སྐྱེན་ལུ་འབད་དགོས་མ་ཚད་  
ཚུ་དོན་ལུ་ཟད་ཀྱི་ཅིས་ཁྱེན་ འགྲུག་གཞུང་གི་དུལ་འཇམ་སྤྱི་གཞི་ལུ་ འཛོན་མོ་བཀོད་དེ་ འཇམ་  
ཡོད་ལས་ཁྲུངས་དང་ལོ་བརྐྱར་ཚོགས་དམངས་ལུ་ སྐྱེན་ལུ་སྤུལ་དགོ།





༼ ཚ་ཚམ་ ༤ བ༽

གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལྗོངས་

༡) འགྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་ཉིད་མ་སྤྱིར་ཐོག་གི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གཉིས་ལུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྟེ་ ལྷན་བཅུན་གནས་ཐབས་ལུ་བཀའ་སྲུང་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོབ་གནང་ནི་དང་གཞི་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་ལྷུང་པའི་གནས་དང་དགོན་པ། ལྷ་ཁབ་དང་མཚོད་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་འབད་ནི་དང་། ཚོས་སྤོང་བཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་གྱི་སྤོ་ལས་དུས་ཐོག་སྤོགས་འབད་ནི།

༢) གོང་གི་དཔེ་གསལ་དོན་ཚུ་ལྷུང་ཐབས་ལུ་རྒྱ་དངོས་དང་སྤྱི་གཞི་གསལ། ཁ་འབག་ལ་སོགས་ལས་དོན་ལུ་ཚོགས་ནང་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་གྱིས་ བསྟན་ཚ་མ་དེའུ་དང་། རྒྱ་དངོས་བཟོ་སྟེ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞི་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་ལྷུང་པའི་ཚོས་སྤོང་ཚོས་སྤོང་བཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་སྤོགས་སྤྱོད་མེད་པར་ གནང་སྤོན་གྱི་སྤོང་འཇུག་མཛད་ནི།

༣) ནང་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཞི་རིམ་ལས་ གཙུག་ལག་བར་གྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་ ཤེས་ཡོན་སྤོང་ཐབས་བཟོན་ནི།

༤) དབང་ལུང་མེད་ ན ལྷུང་སྤེལ་འགོ་འཛུག་འཐབ་ནི་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤོང་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ དང་ཚན་ཚུ་ཞི་བདེའི་སྤོང་ལོ་ལུ་ སྤོང་ཐབས་བཟོན་ནི།

༥) གར་ཐོག་དབྱེད་སྤྱོད་གསུམ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་མཛད་དེ་ གཅེས་སྤྱོད་འབད་ནི།

༦) བསྟན་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་རིམ་དུང་སྤྱོད་རིགས། ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས། སྤོན་ལམ། ཚོས་བཅུ། ཚོགས་འབྲུམ། ལྷུང་ཚོན་སོགས་འགོ་འཛུག་འཐབ་གནང་ནི།

༧) ཚོས་སྤོགས་པར་བཏབ་དང་ ལྷ་ཁབ་གསར་བཞེད་ས། ཉམས་གསོ་ལུ་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ ཞིམས་མ་སྤུན་ཐོག་སྤེལ་ནི།

༨) ལྷུང་ཚོས་པ་མེད་པར་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་དང་གཡུས་ཚན་ཚུ་ལུ་ ལྷ་སྤོང་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་མཛད་ནི།

༩) ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤོང་ལས་ སྤོང་རིགས་སྤོང་ནི་དང་། སྤོང་ངན་རིགས་སྤོང་ནི་མར་པབ་



སྐས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲིང་གཞི་ཚོགས།  
Bayuel Kinzang Yoesel Choling Foundation

འབད་ ཐབས་བཙོན་ནི།

༡༠) འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དངོས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
ལྷན་འཐབ་འབད་ནི།

༡༡) བླ་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཞིབ་འཚོལ་དང་། དུས་དེབ་དང་ཟླ་ཐོ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཚོམ་  
སྒྲིག་དང་ དཔར་བརྒྱན་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།